

# Hypnosalys<sup>®</sup>

## médical

Depuis 10 ans, nous proposons des formations pratiques adaptées à différents services. Nos formateurs s'adaptent aux besoins réels des stagiaires et à leurs conditions de travail.

RETROUVEZ NOS FORMATIONS EN HYPNOSE MÉDICALE

👉 Douleur & Analgésie

👉 IRM & Scanner

👉 Prise de sang

👉 Sur-mesure



**Qualiopi**  
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie  
d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

# Pourquoi FORMER À L'HYPNOSE ?

La technique hypnotique est un outil particulièrement intéressant, une manière de communiquer et de penser la relation qui ne peut être que bénéfique pour le patient mais aussi pour le soignant qui l'emploie.

Outre la gestion de certains symptômes somatiques et psychologiques et l'**autonomisation** de la personne malade, elle peut être un outil transversal qui favorise la pluridisciplinarité en repositionnant le **patient au cœur du soin** et comme détenteur de la solution ou des ressources nécessaires à la gestion de son problème.

## Quels bénéfices ?

### Pour le patient

Amélioration de l'acceptation des traitements, gestion de la douleur, réduction de l'anxiété et accélération de la guérison.

### Pour les équipes de soins

Meilleure gestion du stress, renforcement de la relation soignant-patient, reconnaître leur engagement dans l'amélioration des soins.

### Pour l'établissement de santé

Réduction des coûts, amélioration de la réputation et différenciation concurrentielle.

Au-delà de l'intérêt de son utilisation pour le patient et les équipes, l'hypnose est à considérer comme un moyen d'effectuer des **économies significatives** en santé publique, notamment en permettant une limitation des complications postopératoires, des symptômes secondaires aux traitements spécifiques ainsi que les consommations d'antalgiques, d'anxiolytiques et d'antidépresseurs.

Se former en hypnose offre aux soignants une palette d'outils puissants pour améliorer la qualité des soins, soulager la douleur, gérer le stress et favoriser une approche holistique de la santé. Cette compétence complémentaire peut enrichir votre pratique et vous permettre d'avoir un impact positif encore plus important sur la qualité des soins de vos patients.

Nos formations ont le potentiel de faire évoluer vos critères d'évaluation de l'HAS (Haute Autorité de Santé) axée sur la qualité des soins et centrée sur le patient.



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

## Quels résultats ?

Les résultats obtenus pour chaque critère permettent de calculer un score global qui exprime le niveau de la qualité des soins de l'établissement.





## Formation **STRESS & DOULEUR**

DURÉE :  
**5 JOURS\***

Ce programme apportera à vos équipes une vision globale des différentes composantes de la douleur et du stress. En intégrant notre méthodologie spécifique à la douleur, vos collaborateurs vont gagner des compétences essentielles pour une prise en charge efficace des patients. Cette formation a été conçue par des infirmières (bloc opératoire, libérale, SMUR) et un médecin réanimateur.

Nous mettons l'accent sur des techniques d'hypnose efficaces et rapides, offrant ainsi à vos équipes une boîte à outils diversifiée pour répondre aux besoins spécifiques de leurs services. Grâce à nos méthodes expérimentées et encadrées par nos experts, nos stagiaires développent des compétences pratiques et la confiance nécessaire pour appliquer ces techniques avec succès.

### Composantes de la douleur

- ✔ Notions sur la douleur
- ✔ Rôles de la douleur
- ✔ Dimension symbolique de la douleur
- ✔ Prise en charge de la douleur

### Entretien personnalisé

- ✔ Méthodologie de l'enquête personnalisée spécifique à la prise en charge de la douleur et du stress
- ✔ Communication thérapeutique

### Hypnose appliquée

- ✔ Champs d'application
- ✔ Les 6 états de profondeur et leur usage
- ✔ Séance d'hypnose appliquée
- ✔ Gestion du stress lié au soin
- ✔ Techniques diverses

### Les formateurs



**Luc CAUDAN**

Médecin anesthésiste et réanimateur – Praticien en hypnose



**Juliette SIMON**

Infirmière & Praticienne en hypnose appliquée à la relation d'aide



**Nadine MAZIÈRE**

Infirmière & Praticienne en hypnose appliquée à la relation d'aide



**Anaïs DOIX**

Infirmière & Praticienne en hypnose appliquée à la relation d'aide



**Céline REINSON**

Infirmière & Praticienne en hypnose appliquée à la relation d'aide

*\*Dont 2 jours d'initiation pour apprendre à réaliser une séance d'hypnose simple et être capable d'induire un état d'hypnose.*



## Formation **IRM & SCANNER**

DURÉE :  
**2 JOURS**

Ce programme apporte au manipulateur(trice) radio ou à l'infirmier(e) le savoir-faire en hypnose pour aider les patients adultes ou enfants à dépasser un état de stress (notamment en cas de claustrophobie) lors d'un examen IRM ou d'un Scanner, dans le contexte d'un parcours de soin.

Cette formation spécifique a été développée par Mylène Guilbault, qui a travaillé pendant 20 ans en tant que manipulatrice radio, elle a construit une méthodologie de terrain issue de sa pratique.

### **Théorie**

- ✓ Découverte de l'hypnose et intérêt de son utilisation dans le cadre de l'IRM
- ✓ Vocabulaire et sémantique de l'hypnose
- ✓ Process et méthodologie

### **Pratique**

- ✓ Apprentissage d'inductions hypnotiques
- ✓ Pratique d'hypnose générique : Réalisation d'inductions hypnotiques, formation sur des protocoles génériques, sortie de transe

### **Communication thérapeutique**

### **Applications concrètes dans vos conditions de travail**

### **Validation du process hypnotique**

### **Application spécifique à l'IRM / Scanner**

- ✓ Installation du patient dans la salle de préparation
- ✓ Conduite et accompagnement hypnotique
- ✓ Installation du patient dans l'IRM
- ✓ Induction hypnotique
- ✓ Protocoles hypnotiques
- ✓ Utilisation des bruits environnants
- ✓ Gestion de la sortie d'hypnose et d'IRM

### **La formatrice**



**Mylène GUILBAULT**

Manipulatrice en radiologie &  
Praticienne en hypnose  
appliquée à la relation d'aide



## Formation

# PRISE DE SANG

DURÉE :  
**2 JOURS**

Ce programme apporte à l'infirmier(e) ou aux technicien(ne)s des laboratoires d'analyses médicales, le savoir-faire en hypnose pour aider les patients adultes ou enfants à dépasser un état de stress lors d'une prise de sang ou de la mise en place d'une voie veineuse, dans le contexte d'un parcours de soin.

### Préambule

- ✓ Découverte de l'hypnose et intérêt de son utilisation dans le cadre de la prise en charge de soins douloureux ou stressants
- ✓ Vocabulaire et sémantique de l'hypnose
- ✓ Process et méthodologie

### Travaux pratiques

- ✓ Apprentissage d'inductions hypnotiques
- ✓ Pratique d'hypnose générique :
  - Réalisation d'inductions hypnotiques
  - Formation sur des protocoles génériques
  - Sortie de transe
- ✓ Langage, communication thérapeutique
- ✓ Explication de l'utilisation de l'hypnose
- ✓ Validation du process hypnotique

### Application spécifique

- ✓ Installation du patient
- ✓ Conduite et accompagnement hypnotique / Hypnose conversationnelle
- ✓ Mise en place de la transe hypnotique : induction et approfondissement
- ✓ Protocoles hypnotiques
- ✓ Mise en place de la prise de sang sous transe hypnotique
- ✓ Gestion de la sortie d'hypnose
- ✓ Applications pratiques : jeux de rôle

### Les formateurs



**Luc CAUDAN**

Médecin anesthésiste et réanimateur – Praticien en hypnose



**Juliette SIMON**

Infirmière & Praticienne en hypnose appliquée à la relation d'aide



**Nadine MAZIÈRE**

Infirmière & Praticienne en hypnose appliquée à la relation d'aide



**Anais DOIX**

Infirmière & Praticienne en hypnose appliquée à la relation d'aide



**Céline REINSON**

Infirmière & Praticienne en hypnose appliquée à la relation d'aide

## En savoir plus sur nos **FORMATEURS**



### **Mylène GUILBAULT**

Praticienne en hypnose Présidente du Centre de formation Hyposalys®

D'origine québécoise (avec l'accent !), Mylène pratique l'hypnose appliquée à la relation d'aide au sein de son cabinet à Bollwiller. Forte d'une expérience de 20 ans en radiologie, elle s'est orientée vers « l'hypnose médicale et l'Aromathérapie » en tant que référente du service IRM des hôpitaux civils de Colmar. Véritable passionnée, elle se consacre aujourd'hui uniquement à l'hypnose, partageant son temps entre sa fonction de thérapeute et son activité de formatrice. En 2022 elle prend la présidence du centre de formation Hyposalys®.



### **Juliette SIMON**

Infirmière diplômée d'État & Praticienne en hypnose

Juliette pratique quotidiennement la gestion de soins douloureux ou stressants et exerce dans son cabinet indépendant l'hypnose dans le cadre de la relation d'aide. Elle est formatrice et référente auprès d'étudiants infirmiers sur site, en cardiologie et soins intensifs.



### **Nadine MAZIÈRE**

Infirmière diplômée d'État & Praticienne en hypnose

Après un parcours en Centre Hospitalier, en services de médecine générale, cardiologie, chirurgie et réanimation, Nadine s'installe comme infirmière libérale. Forte d'une grande expérience, elle exerce aujourd'hui en parallèle son savoir-faire en hypnose appliquée à la relation d'aide au sein de son cabinet à Draguignan.



### **Luc CAUDAN**

Médecin anesthésiste et réanimateur – Praticien en hypnose

Maintenant en retraite, Luc a pratiqué pendant 20 ans l'hypnose dans le milieu hospitalier. Après un DU d'hypnose il s'oriente vers la gestion de la douleur notamment en Hypnose antalgique pour les douleurs chroniques, l'hypno-analgésie en réanimation pour pansements complexes, analgésie sédation en cardiologie pour écho-endoscopie, hypno-analgésie en post-opératoire et aux urgences.



### **Anaïs DOIX**

Infirmière diplômée d'État & Praticienne en hypnose

Infirmière aux urgences-Smur d'un Centre Hospitalier, Anaïs prend fréquemment en charge des personnes dans des contextes de stress et de douleur, en intra ou en extra-hospitalier. Elle exerce l'hypnose appliquée à la relation d'aide dans son cabinet indépendant à Beaufort.



### **Céline REINSON**

Infirmière diplômée d'État & Praticienne en hypnose appliquée à la relation d'aide

La gestion de la douleur c'est son domaine ! Passionnée par son métier d'infirmière, Céline se spécialise directement dans les « soins d'urgences » et de réanimation. Elle acquiert ensuite la technicité rigoureuse du bloc de spécialités médicales. Actuellement, elle exerce l'hypnose sur l'espace Vosgien, à la découverte de nouveaux horizons.

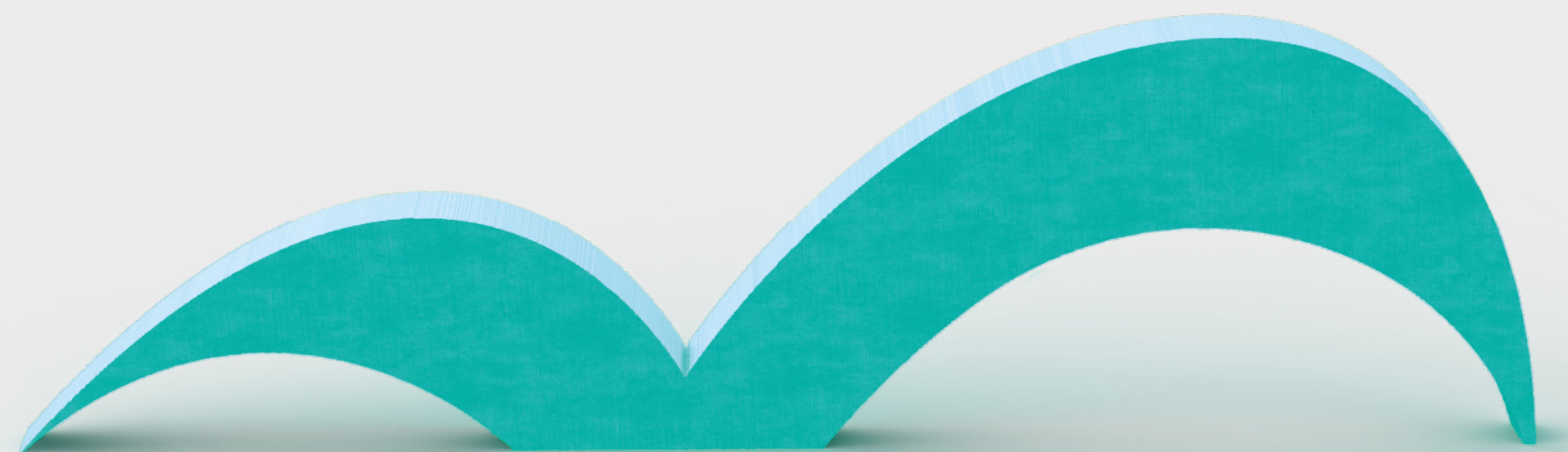
## Pourquoi **CHOISIR HYPNOSALYS® ?**

Depuis 10 ans, notre équipe d'experts praticiens et formateurs œuvre dans la transmission de savoir-être et de **savoir-faire pratiques** en hypnothérapie dans différents établissements de santé en France.

Nous proposons des formations pratiques adaptées à différents services. Nos formateurs, tous issus du milieu médical, s'adaptent aux **besoins réels** des stagiaires et à leurs conditions de travail. Nous adaptons également nos programmes selon les demandes et planning des équipes.

Notre objectif est de former le plus de professionnels de santé possible en rendant l'**hypnose accessible**, afin de leur faire découvrir les merveilleuses possibilités qu'offre cette approche. Nous leur permettons d'apprendre des outils pratiques en cohérence avec leur réalité quotidienne et surtout de les mettre en œuvre rapidement.

- ✔ Choisir un institut **indépendant et reconnu** dans le monde de l'hypnose.
- ✔ Choisir une école à **taille humaine**, pour enseigner à chaque stagiaires des méthodes concrètes.
- ✔ Choisir un organisme de formation sérieux **certifié Qualiopi**.



## Témoignages **STAGIAIRES**

“ Formation au top, très pro avec une superbe ambiance ! ”  
- *Olivier / Technicien de laboratoire*



“ Très bonne formation. Très enrichissante. Mise en application dans le service. Mylène est très à l'écoute, bienveillante. Merci beaucoup ! ”  
- *Stéphanie / MERM*



“ Formation très agréable, avec une professionnelle abordable et expérimentée. ”  
- *Pascale / Cadre de santé*



“ Formation très bien construite, étayée claire accessible et parfaitement orchestrée. Peps professionnalisme et bonne humeur ont rythmé nos cours Parfait je recommande ! ”  
- *Sandra / IADE*

# Nos RÉFÉRENCES

Ces structures de santé nous ont adressé des stagiaires ou ont fait appel à Hypnosalys pour la réalisation de formations en intra : Hôpitaux civils et privés, Ehpad, Armée...

